

MATERIAL EDUCATIVO



museu da imigração
do estado de são paulo

HORTA CASEIRA



museu da imigração
do estado de são paulo

Educativo:

Coordenação:

Patrícia Marchesoni Quilici

Educadores:

Alexandre Silva

Alexandre Cardoso Santos

Gabriela dos Santos

Gabrielli Fernanda dos Santos Chagas

Guilherme Ramalho dos Santos

Julia Harumi Haji

Raquel Aparecida de Freitas

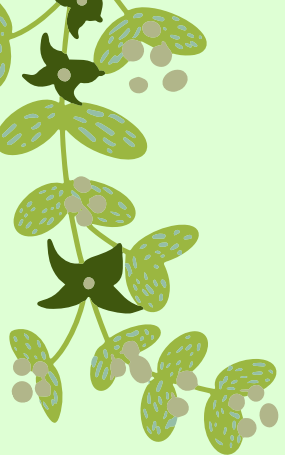
Ricardo Lima Araújo

Concepção do material:

Alexandre Silva

Gabrielli Fernanda dos Santos Chagas





APRESENTAÇÃO

Entre 2016 e 2019, o Núcleo Educativo manteve uma horta comunitária no Museu da Imigração. Com chegada da pandemia e fechamento do museu em 2020, o projeto precisou ser suspenso. Para a programação da Virada Sustentável de 2022, o Núcleo Educativo propôs uma ação para a reativação da horta. Neste material educativo, resultado desta ação, apresentamos algumas dicas para se manter uma horta em casa.

VANTAGENS DE TER UMA HORTA EM CASA



1

Alimentação mais saudável e livre de agrotóxicos.

2

Proporciona momentos em família.

3

Atividade terapêutica que contribui para manutenção da saúde mental.

4

Economia de dinheiro na hora de fazer a feira.

5

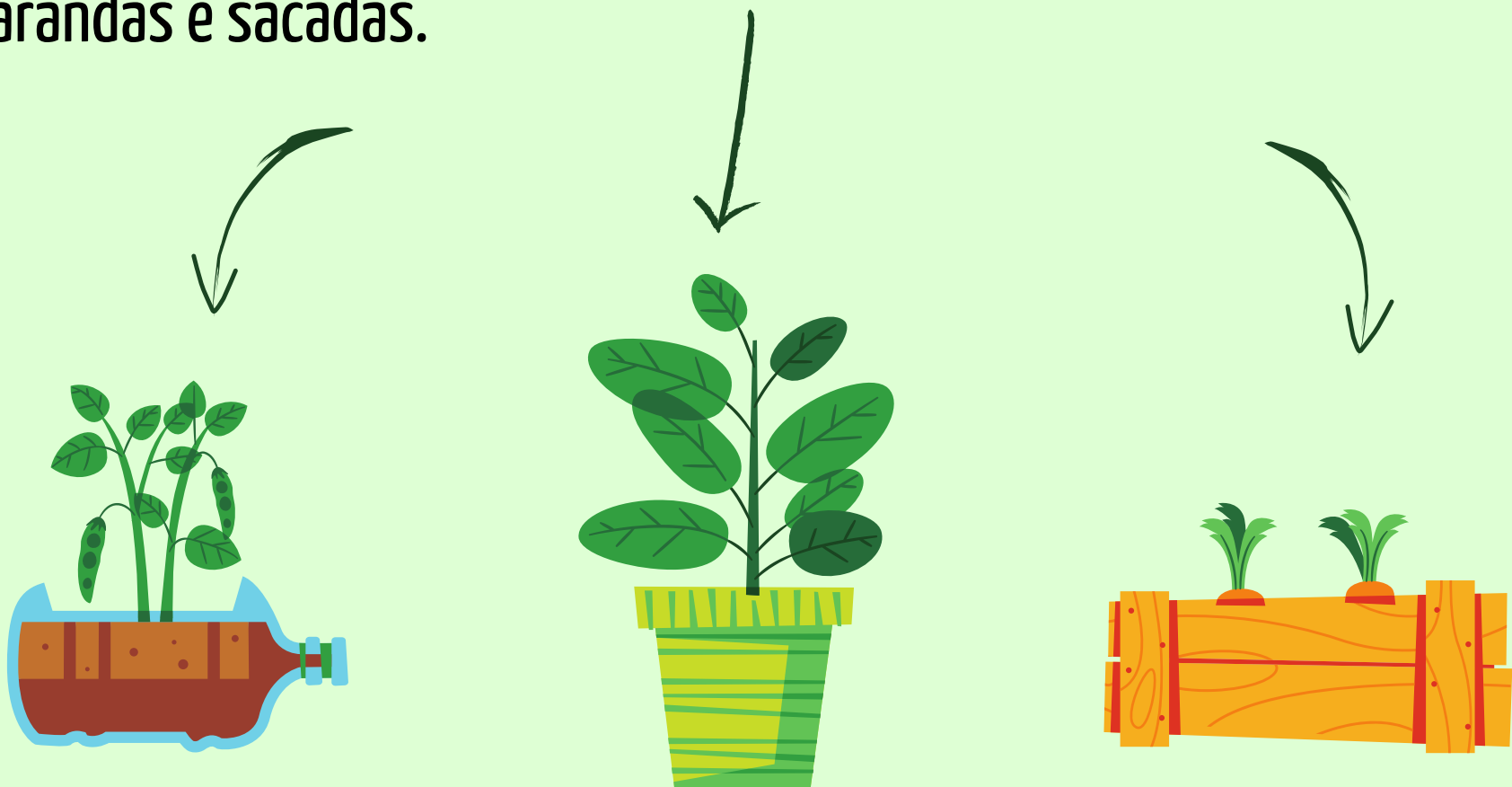
Alimentos frescos a qualquer hora, o que evita desperdícios.

6

Redução de embalagens plásticas.

POR ONDE COMEÇAR?

É possível fazer a plantação diretamente no solo, ou, em pequenos vasos, caixotes de madeira, garrafas pet e até em formato vertical utilizando paletes. O mais importante é a escolha de um local que receba luz solar em algum momento do dia, para isso você pode optar por lugares próximos a janelas, portas, beirais, varandas e sacadas.



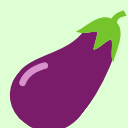
O QUE PLANTAR?

Você pode começar por temperos, legumes e hortaliças, pois, são mais fáceis de cultivar. Fique atento porque algumas plantas não podem ser cultivadas juntas, pois acabam competindo os nutrientes do solo.

PLANTAS PARA CULTIVAR JUNTAS:

Alecrim, sálvia, tomilho, louro,
orégano e manjerona

PLANTAS QUE NÃO
PODEM SER
CULTIVADAS JUNTAS:
Pimenta, abóbora
e salsa



PREPARANDO A TERRA



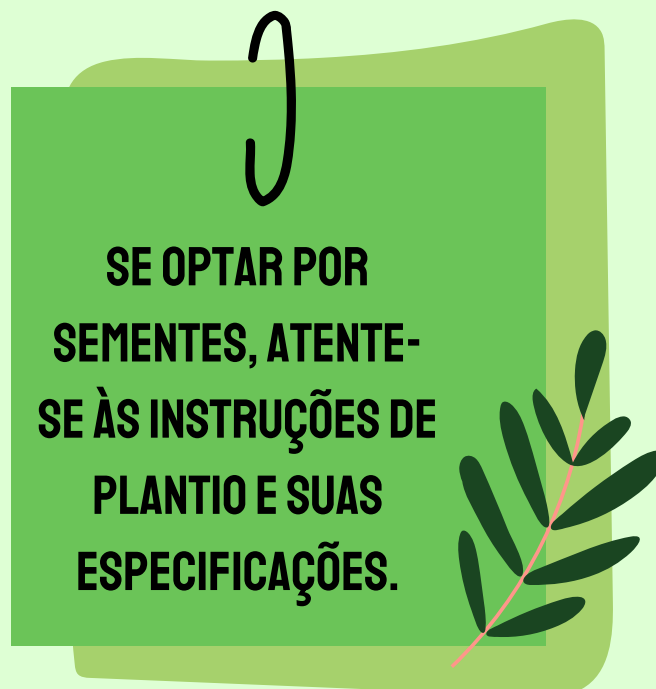
Saber como preparar a terra para plantar é uma etapa importante no processo de cultivo, um bom solo é essencial para reter água e fornecer sais minerais, vitaminas e outros nutrientes indispensáveis para a sobrevivência das plantinhas.

O substrato é o grande responsável por manter as raízes fixas no vaso e existem dois tipos: os **orgânicos** que são formados pelo processo de decomposição de microrganismos, animais ou vegetais, um exemplo é o húmus de minhoca; e os **inorgânicos** que são de origem mineral, ou seja, derivado de rochas.

O ideal é fazer uma mistura entre esses dois tipos de substratos.

Agora mãos à obra!

Comece preparando a mistura de terra comum com o substrato orgânico de sua escolha (você pode utilizar um balde ou bacia para este processo), e então reserve esta mistura. Em seguida, coloque o material de drenagem ou o substrato inorgânico de sua escolha no fundo do vaso, então coloque a muda e cubra com a terra que já foi preparada.



CUIDADOS COM A HORTA

Para que suas plantas cresçam saudáveis e bonitas, alguns cuidados diários são necessários. Separamos algumas dicas que irão te auxiliar neste processo.

IRRIGAÇÃO:

Todas as plantas necessitam de água e saber dosar a quantidade é essencial, pois o excesso de água pode apodrecer as raízes. Fique atento e pesquise o que é recomendado para cada tipo de planta.

INSETICIDA NATURAL:

Coloque as cascas de alho e cebola para ferver em meio litro de água. Deixe esfriar e acrescente cravos da Índia. Borrife nas folhas quando o sol estiver baixo para não queimar.



PODA DE RAÍZES E FOLHAS:

Depois de um certo tempo é bom eliminar um pouco das raízes para mais espaço, ou trocar para um vaso maior. Também é recomendado retirar as folhas secas e queimadas.



FERTILIZANTES NATURAIS:

Para nutrir o solo você pode usar casca de ovo triturada ou borra de café.

Esperamos que tenha gostado
deste material!

Monte sua horta e compartilhe conosco
através da [#hortanomi](#)





museu da imigração
do estado de são paulo

Rua Visconde de Parnaíba, 1.316, Mooca – São Paulo/SP

(11) 2692-1866 | museudaimigracao.org.br

Horário de funcionamento:

de terça a sábado, das 9h às 18h, e aos domingos das 10h às 18h

(Fechamento da bilheteria às 17h.)

